

## ANNEX 1

# “ALFABETITZACIÓ DIGITAL PER A LA INSERCIÓ LABORAL DEL MARESME “

## Mòdul 1. Introducció a la Informàtica

### Tema 1. Conceptes general

- *Conceptes generals relacionats amb un ordinador*
- *Tipus d'ordinadors*
- *Prestacions d'un ordinador*

### Tema 2. Hardware i Software

- *Hardware: CPU, Memòria, Perifèrics, dispositius d'emmagatzematge*
- *Software: tipus de software*

### Tema 3. Entorn de l'ordinador

- *Primeres passes: obrir i tancar un ordinador, tancar aplicacions que no responen, consultar informació bàsica, canviar la configuració de l'escriptori i l'idioma del teclat*
- *Altres operacions inicials: instal·lar i desinstal·lar aplicacions, utilitzar funcions d'ajuda disponibles*

### Tema 4. Escriptori

- *Icones*
- *Finestres*

### Tema 5. Organització d'arxius

- *Què és un arxius i els tipus d'arxius més comuns*
- *Treballar amb arxius*
- *Compressió d'arxius*

## **Mòdul 2. Navegació per Internet**

### Tema 1. Navegació per Internet

- *Obrir i tancar un lloc web*
- *Barres d'eines i funcionalitats del Navegador*
- *Historial de recerca i favorits*
- *Tipus de pàgines web*

### Tema 2. Recerca de llocs web

- *Què són els buscadors i diferents tipus*
- *Buscadors més utilitzats*
- *Recerca de feina per Internet*

## **Mòdul 3. Correu electrònic**

- *MS Outlook: funcionament bàsic*
- *Comptes de correu electrònic gratuïtes*
- *Donar-se d'alta una adreça de correu electrònic*

## **Mòdul 4. Recerca de feina per internet**

### Tema1 : les webs

- *Les principals webs de recerca de feina*
- *Les borses de treball*
- *Les empreses específiques*

### Tema 2: gestions de recerca

- *Adjuntar un C.V.*
- *Omplir un formulari*
- *Fer seguiment d'ofertes*

## Tema 3: Recerca activa a través d'internet

- **GENERALS:**
- [www.infoempleo.com](http://www.infoempleo.com)
- [www.laboris.net](http://www.laboris.net)
- [www.infofeina.com](http://www.infofeina.com)
- [www.infojobs.net](http://www.infojobs.net)
- [www.computrabajo.es](http://www.computrabajo.es)
- [www.loquo.com](http://www.loquo.com)
- [www.monster.es](http://www.monster.es)
  
- **ESPECÍFIQUES:**
- *Per a persones sense experiència:* [www.primerempleo.com](http://www.primerempleo.com)
- *Per a jornades a temps parcial:* [www.empleotiempoparcial.com](http://www.empleotiempoparcial.com)
- *Per a persones amb discapacitat:* [www.mercadis.com](http://www.mercadis.com) o [www.fundacionadecco.es](http://www.fundacionadecco.es)
- *Per a treballar en residències gent gran:* [www.inforesidencias.com/bolsa.asp](http://www.inforesidencias.com/bolsa.asp)
- *Per a informàtics:* [www.ati.es](http://www.ati.es)
- *Per a treball a l'estranger:* [www.inem.es](http://www.inem.es) o [www.mae.es](http://www.mae.es) o [www.overseasjob.com](http://www.overseasjob.com) o [www.jobpilot.net](http://www.jobpilot.net)
- *Per àmbit educació i serveis socials o ONG:* [www.pangea.org](http://www.pangea.org) o [www.hacesfalta.org](http://www.hacesfalta.org) o [www.eduso.net](http://www.eduso.net).

## Mòdul 5. Introducció a MS Word

### Tema 1. Introducció

- *Què és word, Documents de word*
- *Emmagatzematge de documents*
- *Interfície de l'usuari*

### Tema 2. Operacions bàsiques

- *Crear/veure/modificar un text*
- *Imprimir un document*
- *Diferents operacions: guardar, obrir, duplicar, eliminar*

### Tema 3. Edició bàsica

- *Edició del text*
- *Moviment i visualització*

## Tema 4. Recerca de feina per internet

- *Formats*
- *Estils*
- *Configuració del document*
- *Plantilles*

## Tema 5. Formats i dissenys del documents

- *Formats*
- *Estils*
- *Configuració del document*
- *Plantilles*

## Mòdul 6. Pràctiques

### Tema 1. Introducció

- *Inscripció a les pàgines web de recerca d'ocupació.*
- *Característiques de les pàgines: Pàgines especialitzades, generalistes, per àmbit geogràfic?*
- *Gestió de les pàgines de recerca d'ocupació: inscripció a ofertes, seguiment de les inscripcions, millora del currículum, gestió de la carta de presentació, navegació en les pàgines web.*

### Tema 2. Operacions bàsiques

- *Detecció d'ofertes per a processos de autocandidatura.*
- *Les pàgines de recerca d'ocupació "obertes": Loquo.*
- *Procés de autocandidatura a través d'Internet.*
- *Mobilitat a través d'Internet.*
- *Recerca d'informació.*
- *La pàgina web de Pàgines grogues. Llista de carrers de pàgines grogues*
- *La pàgina web de QDQ.*
- *Cercadors d'informació: Google, Altavista, Lycos, etc.*
- *La pàgina web de Transports Metropolitans de Barcelona.*
- *La pàgina web de Renfe.*